



บันได 10 ขั้น

สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

การสนับสนุนให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จ เป็นภารกิจที่บุคลากรทางการแพทย์มีบทบาทสำคัญ โดยได้มีการจัดทำบันได 10 ขั้นสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ดังนี้

1. มีนโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นลายลักษณ์อักษรที่สื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขเป็นประจำ

2. ฝึกอบรมบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขให้มีทักษะที่จะนำนโยบายไปปฏิบัติ

3. ชี้แจงให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคนทราบถึงประโยชน์และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

4. ช่วยแม่เริ่มให้ลูกดูดนมภายในครึ่งชั่วโมงแรกหลังคลอด

5. สอนให้แม่รู้ถึงวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และวิธีทำให้น้ำนมคงปริมาณเพียงพอแม้ว่าจะแยกจากลูก

6. อย่าให้นมผสม น้ำ หรืออาหารอื่นแก่เด็กแรกคลอดนอกจากนมแม่ เว้นแต่จะมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์

7. ให้แม่และลูกอยู่ในห้องเดียวกันตลอด 24 ชั่วโมง

8. สนับสนุนให้ลูกได้ดูดนมแม่ตามต้องการ

9. อย่าให้ลูกดูดหัวนมยางหรือหัวนมปลอม

10. ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งกลุ่มสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และส่งแม่ไปติดต่อกลุ่มดังกล่าวเมื่อออกจากโรงพยาบาล

